大里國光
2014-2015 1040319 期刊

中華民國一〇四年三月十九日
第 18 卷第 20 期
第 899 次例會
國際扶輪 3460 地區台中市第 2-3 分區

大里國光扶輪社
ROTARY CLUB OF TA-LI KUO-KUANG
Meets:Every Thursday 6:30pm
Add:1F.,No.32-2,Aixin Rd.,Tali
Dist.Taichung City 412,Taiwan
Tel:886-4-24070672 Fax:886-4-24071295
社址:台中市大里區愛心路 32-2 號 1F
電話:(04)-24070672 傳真:(04)-24071295
例會時間:每星期四下午 6:30
例會地點:菊園婚宴會館

本週例會 3 月 19 日(星期四)下午 6:30

地　點:菊園婚宴會館　　司　儀:施澧羽 COOLIN

節　目:專題演講

講　題:人際關係與溝通技巧

主講人:永隆國小 石遠誠主任

社　長：詹順偉　副社長：劉顯彰　秘書：葉森雄　會計：劉憲隆　糾察：廖繼鋒

2014-2015 年度理事
詹順偉、葉森雄、曾復興
劉顯彰、張明選、李國文
張煥文、劉國勳、周國昌
黃文隆、何應欽、陳鴻文
劉憲隆、胡開化、吳敬堯

社 務 行政主委：劉顯彰　節目主委：黃文隆
社員委員會主委：劉國勳　出席主委：陳鴻文
服 務 企劃主委：何應欽　聯誼主委：曾建忠
扶 輪 基金主委：李國文　社刊主委：李盛明
公關委員會主委：張煥文

■社務報告與重要事項

STAINLESS 社長的話

I.P.P.PHARMA、副社長 ARCH、秘書 WELD、各位 P.P.，各位社友，大家晚安、大家好！

今天非常高興邀請到永隆國小學務主任 石遠誠主任 來為我們對於人祭際關係與溝通技巧作一番精彩的演說，石主任同時也是一位書法家，對於書法的專研也讓本人十分佩服，在演說最後，也有請石主任把一些佳作展示給大家欣賞，再次感謝石主任，謝謝!

3 月 28、29 日是 3460 地區年會的大日子，請全體社友們能踴躍的參加，這次本社除了擔任年會支援組外，還有 28 日早上地區領人研習會的主辦社，所以在此次年會上也擔任了很重要的角色，這也是全體社友的努力，讓地區不注意到我們大里國光社很難，本人也以身為大里國光社社長為榮。謝謝大家!

WELD 秘書報告

一、總監辦事處來函:地區 PHF 早餐會於民國 104 年 03 月 29 日星期日上午 07:00 至 08:30，地點：台中長榮 桂冠酒店 B2 長榮廳。地址：台中市台灣大道二段 666 號，電話：04- 23139988。

說明：

1、參照本(37)屆地區年會委員會規劃案辦理。

2、感謝 貴社友 捐贈本年度 PHF 與巨額捐獻，特舉辦 PHF 早餐會，敬邀出席。

3、感謝 台中市 市長 林佳龍 Vision (台中大屯扶輪社)贊助本次 PHF 早餐會費用。

◎參加人員:社長伉儷、秘書伉儷、前社長 CNC 伉儷、前社長 ANDY 伉儷 L.S 社友伉儷，請準時出席。

二、第 37 屆地區年會於 3 月 28 日上午 11:00~12:40 園遊會，12:20~13:10 報到、註冊(在惠蓀堂地下室)，地點:國立中興大學惠蓀堂，請社友、夫人準時出席。

第 37 屆地區年會~可將以下網址貼到 Line 群組

https://tackk.com/yzkvc4。

注意事項: 停車規劃

中興大學當日也舉辦英檢, 請社友盡量共乘

1. 收到博愛車位通行證的社友, 請提早進入校園, 以免停車太遠。
2. 收到興大所發工作人員停車通行證進入校園免收費, 請遵守停車禮儀。
3. 其他社友請持年會邀請函停入信義國小與國光國小停車場。
4. 若無興大發的通行證亦可自費進入停車, 但採總量管制, 慢到的社友可能堵在校門口。

重要! 37 屆年會特別規範, 識別證要隨身帶

1. 用餐、夫人聯誼活動都須持識別證進場(因發現有外人混入)
2. 惠蓀堂禁止攜帶飲料、餐點(學校嚴格要求)
3. 用膳時間未到、點心時間未到請勿進入取用

三、總監辦事處來函:請各社踴躍報名參加「地區年會分組討論活動」，日期:104年3月29日上午10時05分假中興大學電機館進行，組別分

別為社長組、秘書組、財務組、社務行政組、社員組、公共關係組、服務計劃組、扶輪基金組、新世代組。

四、恭賀~~~~二二八路跑活動:邱仕銅、黃文隆、陳鴻文與三位扶青團員組隊參加路跑，獲得扶輪組第八名，社長、秘書暨全體社友同賀!

五、4 月 11、12 日舉行授證暨春季旅遊，行程: 4/11(六) 台中(出發)→基隆嶼登島之旅碧砂漁港→午餐/基隆 988 碧沙海鮮餐廳總店→

基隆最新海科館→晚餐/飯店芙蓉廳→夜宿福容貝悅酒店

4/12(日):06:30 Morning Call →07:00早餐→福隆單車遊→午餐/福隆魚佳餚海鮮餐廳→十分老街值得體驗放天燈→平溪線火車之旅→晚餐(菊園永隆店)，請社友、夫人、小扶輪踴躍參加。

六、北屯社來函:邀請參加授證26週年慶典，日期:3月20日(星期五)下午5:30假全國大飯店國際廳(B1)。

七、3月28日(星期六)上午8:15假中興大學電機館101教室舉行地區領導人研習會，參加人員:林炳村、張明選、劉國勳、曾復興、劉顯彰，請準時出席。

DESIGNER 出席主委報告

一、第 898 次例會，3 月 13 日例會

1.社友人數: 59 位　　2.出席人數: 47位　　3.出席率: 80 %

GEAR 會計報告

一、請社友依收費表繳交 2014-15 年上半年度社費，以利社務推動，謝謝您的配合。

戶 名:臺中市大里國光扶輪社　　三信商業銀行南門分行147

帳 號:09-2-0065338

收費費用如下:

理事$35,110 元、社友$33,873 元、交接授證~新社友$48,873 元、總監公式訪問授證~新社友$42,150 元

二、請社友繳交 **2014-15 年下半年度社費**，明細如下:常年會費$24,000 元、固定捐款$6,000 元、中華扶輪教育基金$300 元、扶輪月刊$600 元、RI 會費$750 元，共$31,650 元，以利社務推動，謝謝您的配合。

LAWYER 糾察報告

一、第 894 次例會 2 月 12 日例會歡喜:詹順偉 1,000 元、葉森雄 300 元、曾復興 300 元、劉國勳 300 元、戴百樟 300 元、蔡秋明 300 元、李國文 500 元、張明選 300 元、林炳村 300 元、黃輝錦 300 元、賴基詮 300 元、劉顯彰 300 元、曾建忠 300 元、蘇武宗 300 元、何應欽 300 元、吳宗隆 300 元、劉憲隆 300 元、康賜鑫 300 元、葉秀仁 300 元、邱仕銅 500 元、胡開化 300 元、葉仲任 300 元、邱翊紘 300 元、施澧羽 300 元、詹振忠 300 元、陳威岳 300 元、陳茂煒 500 元、許晁偉 500 元，共 9,900 元

LIFE 節目主委報告

一、下週第 900 次例會，原 3 月 26 日變更為 3 月 28 日第 37 屆 3460 地區年會，地點:國立中興大學惠蓀堂，中午 12:20 報到，請社友、夫人準時出席。

二、第 901 次例會，原 4 月 2 日變更為 3 月 29 日上午 9:00 假國立中興大學惠蓀堂舉行地區年會，請社友、夫人準時出席。

三、四月份節目表如附件

HOUSE 高爾夫球主委報告

一、第 37 屆地區年會高爾夫球賽於 3 月 20 日上午（星期五）早場上午 7：00 報到 7：30 開球，地點:台中興農高爾夫球場，

參加人員:詹順偉、陳鴻文、曾復興、黃文隆、陳益武、蔡秋明、曾建忠、林炳村李國文、黃輝錦、何應欽 、胡開化、吳宗隆、李盛明，請準時出席

二、嘉義中區社來函:為增進金蘭友誼暨切磋球技，促進身心健康，特舉辦金蘭友誼賽，歡迎共襄盛舉 。

1、邀請對象：大里國光、嘉義中區扶輪社高爾夫球隊隊友。
2、比賽日期：104 年 3 月 22 日（星期日）早上 08：00 開球。
3、比賽地點：棕梠湖高爾夫球場
地址：嘉義縣番路鄉新福村第三農場２４號；05-259-0000
4、報名日期：即日起至 104 年 3 月 6 日（星期五）截止報名，免報名費，果嶺費及桿弟費自理，請踴躍報名參加。
※報名時請註明是否有棕梠湖高爾夫球場會員卡。
5、餐敘聯誼地點：福山酒莊 （電話：05-2593649 ）
地址：嘉義縣番路鄉觸口村 10 鄰埔尾 3 之 12 號
6、聯絡人電話及傳真如下：高球主委：王献增(PP.Stainless) 0935111587
助理秘書：陳淑華（0972310080）；05-2384881；傳真：05-2384071
E-mail： rccct29976@gmail.com.

參加人員:詹順偉、曾復興、張煥文、蔡秋明、李國文、林炳村、黃輝錦、賴基詮、黃文隆、陳益武、何應欽 、胡開化，請準時出席。

三、大里社來函:為慶祝本社授證 32 週年紀念，增進社友間相互聯誼，切磋球技，促進身心健康，特舉辦此聯誼賽，歡迎扶輪先進蒞臨指導。
1、邀請對象：台中市 2-3 分區各友社、東勢社、后里社、石岡社、全體社友、社友夫人。
2、比賽日期：104 年 4 月 10 日（星期五） 上午 11：30 準時開球 逾時不候。

3、比賽地點：霧峰高爾夫球場（霧峰鄉峰谷路 668 號 04-23301199）

4、報名日期：即日起至 104 年 3 月 27 日（星期五）止，採團體報名，免報名費，果嶺費及桿弟費自理，請踴躍報名參加。

5、計分方式：採新新貝利亞制（名次與得分有爭議由主辦單位協商處理)。球場教練及培訓選手歡迎參加，但不列入總桿及淨桿冠軍。

6、獎品如下：

總桿冠軍：價值約 3000 元禮品一份
淨桿冠軍：價值約 4000 元禮品一份
淨桿亞軍：價值約 3000 元禮品一份
淨桿季軍：價值約 2500 元禮品一份
淨桿殿軍：價值約 2000 元禮品一份
淨桿第五名：價值約 1500 元禮品一份
淨桿第六名：價值約 1200 元禮品一份
淨桿第七名：價值約 1000 元禮品一份
近洞獎：4 名，高爾夫球手套一只
二近洞獎：2 名，高爾夫球手套一只

授證獎：第 32 名，價值約 5000 元禮品一份（由本屆社長 LASER 提供）

幸運獎：第 12、22、42、52、62、、、名，高爾夫球手套一只

一桿進洞獎：新台幣 10,000 元，四個三桿洞每一洞限定第一位一桿進洞者。(由 LASER 社長、LAND 副社長、CYLINDER 秘書，MANPOWER 高爾夫主委提供)

參加獎：每人礦泉水、球一條、餐費 100 元、球帽一頂(由 LASER 社長提供)。

7、頒獎日期：104 年 4 月 25 日（星期六）下午六點，假菊園婚宴會館~永隆店，本社授證三十二週年慶祝典禮中頒發。

四、國際扶輪 3460 地區台中市第 2-3 分區七社聯合高爾夫球聯誼賽

主旨：為慶祝國際扶輪 3460 地區台中市第 2-3 分區第 19 屆助理總監之夜。並感謝各級長官及扶輪先進對本區的關心與指導，方能進步成長，特舉辦本次聯誼賽，俾能藉此活動增進與各社間之聯誼，彼此切磋球技，促進身心健康。希望各社社友先進共襄盛舉並踴躍報名參加，竭誠歡迎閣下蒞臨

1、邀請對象：霧峰扶輪社、大里扶輪社、太平扶輪社、烏日扶輪社、大里國光扶輪社、太平洋扶輪社、大里中興扶輪社，各社社友及夫人。

2、比賽時間：104 年 04 月 15 日(星期三)中午 11：00 開球，10:30 報到

3、比賽地點：霧峰高爾夫球場(台中市霧峰區峰谷路 668 號 04-23301199)

4、日期報名：即日起至 104 年 3 月 31 日(星期二)止，採團體各社統一報名，免報名費、果嶺費及桿弟費請自理，請踴躍報名。

5、比賽辦法：(1)依球場單行規則，及國際高爾夫球比賽規則辦理。

(2)採新新貝利亞制 (總桿以年長者優先，淨桿以差點低者優先，如差點相同則由第 18 洞往回比，桿數低者優先)

※ 球場教練及培訓選手歡迎參加，但成績不計。

6、獎品如下：總桿冠軍：獎盃+獎品(共約 4000 元)

淨桿冠軍：獎盃+獎品(共約 5000 元)

淨桿亞軍：獎盃+獎品(共約 4000 元)

淨桿季軍：獎盃+獎品(共約 3000 元)

淨桿殿軍：獎品(約 2500 元)

第 五 名：獎品(約 2000 元)

第 六 名：獎品(約 1800 元)

第 七 名：獎品(約 1500 元)

第八～十二名：獎品(約 1000 元*5=5000 元)

跳躍獎：第 19、29、39、49、59 名，獎品(500*5=2500 元)

B B 獎：獎品一份(約 500 元)

近洞獎：4 名、獎品各一份(約 500*4=2000 元)

二 近 洞 獎：2 名、獎品各一份(約 500*2=1000 元)

參加獎：紀念球一條(約 150*60=9000 元)，礦泉水，餐券一份(約 100*60=6000 元)。

7、頒獎日期：於 1 0 4 年 5 月 23 日(星期六)菊園婚宴會館(永隆店)助理總監七社聯合例會中頒發。

註 1:預計參加人數 60 人

註2:各項獎品及獎盃可依個人需要與商家(俊嘉體育用品社，地址~大里區大峰路270號，電話，04_24918732。)更換等值商品

FRUIT 青少年主委報告

一、總監辦事處來函:彰化縣野鳥學會邀請本地區所接待之外籍學生出席參加「2015鷹揚八卦」活動，因名額有限，請各社通知所接待之外籍學生上網報名參加，函請查照。

說明：

1、彰化縣野鳥學會邀請本地區所接待之外籍學生出席參加2015年3月21日(星期日)的「2015鷹揚八卦」活動，報名方式與活動細節請參考《附件一》說明。

※活動時間：2015年3月21日09:00~17:00

※集合地點：請準時於彰化火車站站前集合出發。

2、交通方式請通知家長協助接送學生或是搭乘火車到彰化火車站。

3、地區RYE委員會聯絡資料：

※活動召集人-P.P. Maclin黃進霖先生(手機:0937-393399・彰化南區社)

※秘書Zoe吳小姐(手機：0921-683460・E-mail:d3460yep@hotmail.com)

※助理Maiz簡小姐(電話：
04-2223-3460・E-mail:d3460yep.af@gmail.com)。

4、 函請查照辦理。

專題演講

【主講人】永隆國小石遠誠主任

【講題】人際關係與溝通技巧

【學歷】國立台中教育大學國民教育研究所碩士班

【經歷】南投 YMCA（基督教青年會）職業訓練講師

【現任】臺中市永隆國小學務主任

【演講摘要】

（一）影響一生的情緒智慧

（二）親子溝通 e 點靈

（三）如何讓你成為孩子生命中的貴人

（四）品格教育談如何幫助孩子建立良好行為

（五）知識管理與 SWOT 在組織文化之應用

（六）你家通了嗎？親子間有效的溝通

（七）培養新台灣之子的競爭力

（八）談培養孩子的挫折容忍力

（九）與壓力共舞--談現代人的紓壓方法

（十）讓你成功的有效溝通

（十一）職場 EQ 及溝通

（十二）人際關係與溝通技巧

（十三）職場溝通一點靈

人際關係與溝通技巧

104.3.19 南投 YMCA 講師主講人：石遠誠

人際關係的意義

■二個人之間彼此相互影響、相互依賴，彼此的互動維持一段較長的時

間。

人際關係的特性

■人際關係的發展是有階段性的
■人際關係發展的六階段
■人際關係有深度與廣度之不同
■人際關係是複雜的
■人際關係是經由溝通來建立和維持的

人際關係發展的六階段

DeVito（1994）認為，人際關係的發展可以分為六個階段：
(1)接觸期（contact stage） (2)涉入期（involvement stage）
(3)親密期（intimacy stage）(4)惡化期（deterioration stage）
(5)修復期（repair stage） (6)解體期（dissolution stage）

*「EQ」是什麼?

Emotion Quality 的簡寫
根據哈佛大學教授高曼博士的研究：
1.了解自己的情緒、2.管理自己的情緒、3.自我激勵創造、
4.認識他人情緒、5.管理人際關係。

*重要的工作 EQ

依照哈佛大學教授高曼博士的研究，重要的工作 EQ 包括 25 項：
1.情緒的察覺力 2.正確的自我評量 3.自信 4.自我控制力 5.值得信賴
6.良知負責 7.適應力 8.創新 9.成就驅力 10.工作承諾
11.主動 12.樂觀 13.了解別人 14.服務導向 15.協助他人發展
16.善用多元化的團體 17.政治意識 18.說服力 19.溝通力 20.領導力 21.催化改變 22.衝突管理 23.建立人脈 24.分工合作能力 25.團隊精神

*EQ 的要素

1.人己關係能力、2.人群關係能力、
3.人物關係能力、4.人天關係能力。
（引自廖春文<<成功的 EQ 藝術>>幼獅文化出版）

*職場 EQ 有效做法

1. 面對你的情緒，也就是和自己對話
2. 控制情緒
3. 中斷負面思考，對悲慘記憶說「不」！
4. 自我說服，以肯定、正面、積極、光明的話語和態度給自己勉勵與打氣
5. 讓情緒覓得出口：每個人都有一套紓壓放鬆的方法，有人藉揮汗打球，在贏球勝利中得到成就感；有人每年出國，讓自己開心；有人和朋友分享心情故事，而得到解放。
6. 凡事有盼望，相信明天會更好，超越各種歷練，相信自己會愈來愈快樂。

（引自自由電子新聞網健康醫療 http://www.libertytimes.com.tw/2002/new/jun/6/today-m1.htm）

溝通分析理論的四種生命地位

■（1）我不好，你好

■（2）我不好，你也不好

■（3）我好，你不好

■（4）我好，你好

A、找尋優點

應該努力發掘自己的長處，珍惜自己所擁有特質、專長，不一味地羨慕他人所具有的事物，如此比較能夠建立「我好」的自我概念

B、創造優點

每個人都不是十全十美的，幫助自己及他人創造、培養更多的優點

自我揭露與周哈里窗

■自我揭露的意義

■自我揭露的功能

■自我揭露與回饋

自我揭露的意義自我揭露是一種特殊的溝通過程，人們將自己內心的感受與訊息，與他人分享

自我揭露的功能

■（1）發洩（expression）
■（2）因應的能力（coping abilities）
■（3）自我澄清（self clarification）
■（4）社會認可（social validation）
■（5）社會控制（social control）
■（6） 關係的發展（relationship development）
■自我揭露對於人際關係的建立，是相當有幫助的，因為可以促進雙方的認識與瞭解，當 人際關係從表面的接觸，逐漸發展成為親密關係時，自我揭露的深度與廣度，也會隨之改變。

*成功溝通與人際關係十項策略

古聖先賢流傳的十項策略：

「一表人才」策略、「兩套西裝」策略、「三杯酒量」策略、「四圈麻將」策略、「五方交遊」策略、「六出祁山」策略、「七術打馬」策略、「八口吹牛」策略、「九分努力」策略、「十分忍耐」策略。

*資訊社會成功溝通的策略

常保隨緣心態、善用讚美藝術、做好情緒管理、有效規劃時間、建立個人形象、培養幽默風趣。

*結語

EQ 的內涵在於員工的自覺、情感的管理、壓力的處理、同理心、溝通能力、坦誠、責任感、勇於表達、合群、衝突的解決 .

職場倫理---職場溝通一點靈

壹、<u>快樂心經</u>

我們和比自己強的人接觸，可以學會謙和；和弱於自己的人接觸，可以學會知足, 多與分享. 少私欲求. 生活簡單是快樂的泉源。

貳、心一點靈

度量大一點. 脾氣小一點；說話輕一點. 嘴巴甜一點

微笑露一點.做事多一點；理由少一點.腦筋活一點

行動快一點.效率高一點

參、溝通理論

Lasswell 溝通五個單位

誰 → 說什麼 → 透過什麼管道 → 傳播給誰 → 產生什麼效果

Who says what in which channel to whom with what effects.

肆、溝通原則

一.講出來；二.不批評.不責備.不抱怨.不攻擊.不說教；

三.互相尊重；四.絕不口出惡言；五.不說不該說的話；

六.情緒中不要溝通,尤其是不能夠做決定；

七.理性的溝通,不理性不要溝通；八.覺知；九.承認我錯了；

十.說對不起；十一.讓奇蹟發生；十二.愛 ；十三.等待轉機；

十四.耐心等待；十五.智慧

伍、溝通模式

有效溝通的障礙

■過濾作用 filtering、選擇性知覺 selective perception

■資訊過荷 information overload、防衛 Defensiveness

■語言/行話 jargon、溝通焦慮 Communication apprehension

溝通的基本原理

溝通方向

■向下溝通、向上溝通、橫向溝通

■正式與非正式網路

■正式: 垂直。鏈狀、輪狀、網狀

■非正式: 傳言 grapevine 、傳言特徵與目的
積極的傾聽的基本原理
非口語溝通
身體語言&附屬語言 、文化的影響、溝通管道的選擇、管道豐富性
陸、練習積極的傾聽
■改善溝通的技巧,
■練習積極傾聽的技巧,
■7 點改善溝通的技巧
•1.使用多重管道、2.訊息整理後再傳送出去、3.對他人要有同理心、
•4.處理變化時牢記面對溝通的價值 5.練習積極傾聽 (active listening)
6.讓你的言語與行動配合 7.使用回饋
◎練習積極傾聽的技巧
Hear vs. listen、眼光的接觸、表露恰當的臉部表情，並點頭以示肯定、避免分心的動作或姿勢、發問、釋義、避免打斷說話者的談話、不要說太多
柒、面對職場
我不能左右天氣,但可以改變心情；我不能改變容顏,但可以展現笑容 我不能處處順利,但我能事事盡力；我不能決定生命的長度,但可以控制它的寬度
捌、職場的思維
正向思考—兩個計程車司機故事
自我實現：(馬斯洛：生活.安全.愛與隸屬.尊榮感自我實現)
玖、快樂其實是一種習慣
心理學家發現，快樂其實是一種習慣，不管大環境怎麼變，EQ 高手的快樂決心是不會改變的。當我們能換一種心態去看待自己的工作，並帶著遊戲般的愉快心情面對工作，你會發覺自己的內在能量強大許多，抗壓應變的功力也因此大為增進，而這，也正是貫徹快樂決心的漂亮做法。
拾、自我實現的特質

一、了解自己
二、界定有意義的目標並加以實現
三、經常反省自己(曾子一日三省吾身)
四、接受自己,肯定自己—謝坤山的故事

拾壹、心靈轉個彎

現代人抗壓性低，遇到挫折往往選擇逃避，其實給你壓力、磨難、挫折、難堪的人，很可能就是改變你職涯發展的人，但你必須透過轉化，將種種壓力、難堪、磨難與挫折，轉換成進步的動力。

拾貳、結語

※『有心才能用心，關懷才能開懷　　磨練才能幹練，投入才能深入』

※成功絕非偶然,機會靠自己創造；

※機會是給有準備的人；隨時有給別人利用的機會

大里國光扶輪社第 18 屆 3 月份理事會會議決議

壹、日期：104 年 3 月 13 日(星期五)晚上 6:00

貳、地點：菊園婚宴會館

叁、出席人員(簽名)：應到人數 15 人、實到人數 10 人、缺席 5 人

肆、列席：

詹順偉、葉森雄、張明選、曾復興、李國文、劉顯彰、劉憲隆、陳鴻文、黃文隆、胡開化

伍、主席報告：略

陸、提案議題：

一、請審查 2 月份收支明細表，如附件一。

決議：照案通過

二、請通過第 902 次例會原 4 月 9 日變 更為 4 月 11、12 日，授證暨春季旅遊、扶輪家庭、女賓夕活動，地點:北部、菊園永隆店

決議：照案通過。

三、請通過第 903 次例會原 4 月 16 日變更為 4 月 25 日，大里社授證

暨聯合例會，地點:菊園永隆店，每桌 5000 元，認 2 桌。

決議：照案通過。

四、請通過第 904 次例會,原 4 月 23 日變更為 4 月 26 日扶少團年會，地點:興大附中。

決議：照案通過。

五、請通過社區服務~大里國小牙齒健診活動,將於 4 月 7 日上午 8:40 舉行，

費用如下:

1、器材：口腔檢查器（鏡）為一次使用拋棄式，

一份 2.4 元*800 份＝1,920 元

2、租牙科診療床　　2 床+運費＝10,000 元

3、活動紅布條費用　150 元

合計：活動費用共 12,070 元

決議：照案通過。

柒、臨時動議:

1、新社友(有些要入新社)，先入本社;有些與本社社友職業重疊，先做協調。

2、3/28地區年會早上有「地區領袖會議」活動，由本社主辦，需 6 位社友協助。

捌、散會

每週扶輪思索~~第 95 週

本週的扶輪思索是讓我們來探討有關於在泰國曼谷新的扶輪和平及衝突研究中心計畫。

這個設在朱拉隆功大學(Chulalongkorn University)

的中心正舉辦一個新的三個月結業證書的計畫。這項計畫是專注於提供來自各行各業的專業人士在他們的工作領域為促進和平與解決衝突所需的工具。這個計畫的規定是著重於合適的專業經驗並證明對該領

域的承諾。這些技能和理論的學習，都能被參與者們在實際生活情況中來使用。

全部扶輪社皆受邀提出申請人。扶輪社和地區不需要在財務上來支持他們的申請人。如果你在心裡有一個合適候選人，請與你地區的扶輪基金主委聯繫。

活動照片

新春團拜暨女賓夕活動104.02.26

三月份扶輪家庭暨女賓夕活動104.03.13

扶輪頌

3 3 | 3 — | 5 5 | 5 — | 1̇ 6 | 3 2 · | 1 — | 1 — |
R－O－T － A－R－Y 叫 做 扶 輪 社，
R－O－T － A－R－Y 叫 做 扶 輪 社，

3 3 | 3 — | 5 5 | 5 6 | 7 5 | 6 7 · | 5 — | 5 3 |
R－O－T － A－R－Y 早 已 聞 名 世 界， 從
R－O－T － A－R－Y 像 一 個 大 家 庭， 增

4 · 3 | 4 #4 | 5 · 4 | 5 3 | 4 · 3 | 4 #4 | 5 · #4 | 5 — |
南 到 北，由 東 至 西，服 務 最 多，獲 益 最 大，
進 情 感，促 進 友 誼，各 盡 己 力，服 務 他 人，

3 3 | 3 — | 5 5 | 5 — | 1 6 | 3 2 · | 1 — | 1 0 ‖
R－O－T － A－R－Y 叫 做 扶 輪 社。
R－O－T － A－R－Y 叫 做 扶 輪 社。

歡迎區總監

1 · 1 | 1 5 3 · 3 | 3 1 1 3 | 5 5 4 3 |
滿 心 歡 迎 齊 聲 歌 唱，得 見 總 監 喜 洋
2 — 2 · 3 | 4 4 3 2 | 3 1 1 · 3 | 2 5 7 · 2 |
洋 扶 輪 社 中，總 愛 歌 唱，好 叫 客 人 心 歡
1 — 1 · 1 | 1 5 3 3 | 3 1 1 3 | 5 5 4 3 |
暢 一 見 總 監 大 家 歡 暢，希 望 總 監 有 同
2 — 2 · 3 | 4 4 3 2 | 3 1 1 · 3 | 2 5 7 . 2 | 1 1̇ ‖
感！ 請 將 扶 輪 精 義 闡 明，若 有 指 示 請 講。

扶輪社友我們歡迎您

3 3 3 · 2 1 · 2 | 3 1 — 5 | 5 5 5 · 4 3 · 4 | 5 3 — 1 |
我們歡 迎扶 輪 社友，哦！我們歡 迎 Ro－ta－ri－an 讓
6 6 6 5 · 3 1 | 4 4 4 3 3 3 | 2 5 5 5 #4 | 5 — · 5 |
你覺得我 們 友 誼是眞誠，你今 天來我們這 裡， 請
3 3 3 · 2 1 · 2 | 3 — · 5 | 5 5 5 4 3 4 | 5 — · 1 |
帶些愉 快回 家 去， 也 帶些祝賀回家 去， 下
6 6 6 4 3 2 | 5 3 1 2 · 4 | 3 5 3 1 · 2 · 1 | 1 — · 0 ‖
次你經過我們 的門口，請 進 來 Ro-tarian 請 再 來。

4/4 ♩ = 84

國光扶輪社社歌

1 ~ 3̇ = 10°
女: A♭ 男: C

作詞: 張任中
作曲: 翁于雅

| 4 小 節 | 3 5 6 5 – | i i 3 6 5 – |
愛的 世界 美麗的所在

| 6 5 6 1 2 3 | 2 – – o | 3 · 2 1 2 3 5 |
有 扶輪的 光 彩 照 著大里國光

| 6 5 6 i 2 2 | 6 6 i i – | 3 2 3 o 6 5 3 |
充 滿 希 望 的 未 來 妳敢知 這ㄟ人

| 6 5 6 i 5 – | 6 5 3 o 3 3 2 | 1 – – o |
真 可 愛 做代誌 嘛真實 在

| i i i i 2 i – | 6 i 5 6 3 5 3 | 3 2 1 2 3 5 6 5 6 i |
大家相招 來 大里國光扶輪社 是咱 永遠的 厝

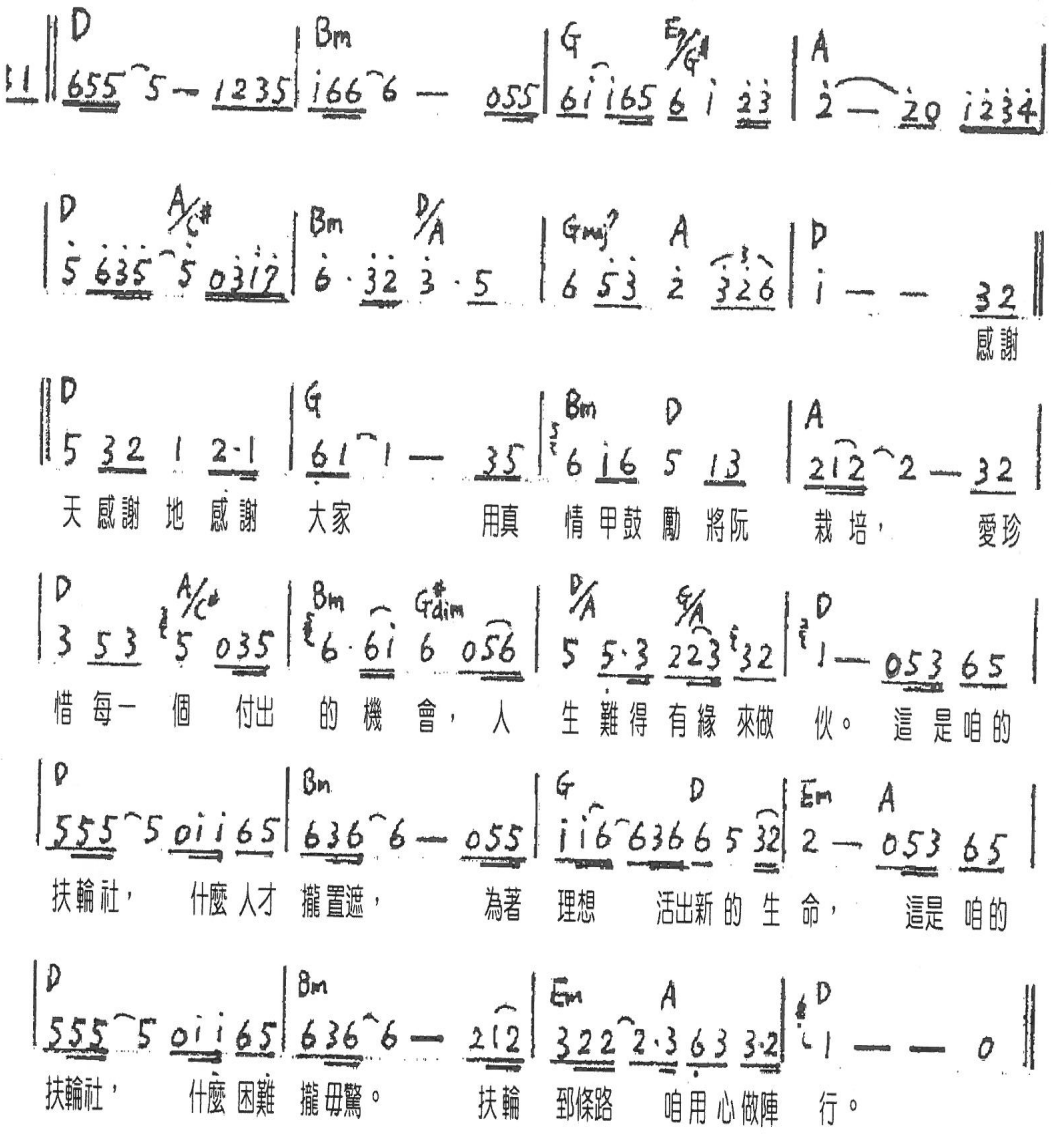
| 2 – – o | i · 6 5 6 5 3 | 2 3 5 – 6 5 |
內 是 咱進 步 ㄟ所在 因為

| 3 5 6 i 2 3 | i – – o | 4 小節 | i – – o ||
還有扶輪ㄟ 光 彩 彩

( )

這是咱的扶輪社

黃建銘 作詞(曲)



2014-15 年度國際主題

扶輪之宗旨：

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養

第一：增廣認識為擴展服務之機會。

第二：在各種事業及專門職業中提高道德之標準；認識一切有益於社會的職業之價值，及每一扶輪社員應遵重其本身之職業，藉以服務社會；

第三：每一扶輪社員能以服務理想應用於其個人事業及社會之生活。

第四：綜合具有服務理想之各種事業及專門職業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

扶輪之四大考驗：

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問:

一、是否一切屬於真實?

二、是否各方得到公平?

三、能否促進親善友誼?

四、能否兼顧彼此利益?