國際扶輪 3462 地區 1-4 分區
大里國光扶輪社

第 1089 次例會
第 22 卷第 16 期
中華民國一〇八年三月二十一日

例會時間:每週四，06:20PM
社址:台中市大里區愛心路 32-2 號 1F
電話:(04)-24070672 傳真:(04)-2407129

ROTARY CLUB OF TALI KUO KUANG
Meeting: Every Thursday 06:30PM
Add:1F., No.32-2, Aixin Rd., Tali Dist.
Taichung City 412, Taiwan

本週例會

日期： 3 月 21 日 星期四 下午 6:00
地點： 菊園婚宴會館
司儀： 鄭宇宏 MICHAEL
專題演講: 淺談糖尿病與低 GI 飲食
主講人: 丞芯國際貿易股份有限公司
品牌創辦人 陳婉倫 Human 夫人

社長：黃國卿 社長當選人：何應欽 秘書：林毅勳 會計：陳鴻文 糾察：邱仕銅

2018-19 年度理事
黃國卿、鐘錦坤、林毅勳
李國文、張煥文、劉國勳
曾復興、何應欽、黃文隆
陳鴻文、劉憲隆、黃志豐
陳威岳、鄭宇宏、林文耀

社務行政主委: 何應欽
社員委員會主委: 劉國勳
服務計劃主委: 蔡秋明
扶輪基金主委: 曾復興
公共關係主委: 黃志豐

新世代服務主委: 陳威岳
節目主委: 林文耀
出席主委: 葉仲任
聯誼主委: 周國昌
社刊主委: 廖嘉彥

■社務報告與重要事項

INJECTION 社長的話

今天的主講人: 丞芯國際貿易股份有限公司品牌創辦人 陳婉倫 Human 夫人、社長當選人 PAR、IPP. X-building、各位 PP. 、社友、夫人、寶眷、大家好，大家晚安。

今天很榮幸邀請 Human 夫人蒞臨本社做專題演講，講題是: 淺談糖尿病與低 GI 飲食，Human 夫人為大家做最精湛的解說，相信一定給社友及夫人們帶來滿滿收穫，健康幸福滿滿!!

感謝社友及夫人們在 3 月 16 日地區分組討論時給予最大的支援，讓整個活動流程都相當順利的進行。3 月 17 日是 3462 地區第二屆區年會感謝所有出席的社友及夫人。

3 月 19 大里國小牙齒健診，感謝社友廖偉帆 Young Dentist 率領遠傳牙醫診所的團隊及全體社友全力配合完成此社區服務案；接下來 5 月 5 日的分區聯合捐血活動也是最後一個社區服務案。

3 月 31 日(星期日)是休閒活動暨女賓夕活動，感謝 Money 社友籌畫許久的鹿港導覽。4 月份會舉行 STAR 會邀請了 Net PP. 來為大家做更多的扶輪知識敬邀大家一定要踴躍出席 4/11 例會；4/21 女賓夕舉辦在南投松柏嶺、4/27 是我們的母社大里扶輪社授證 36 周年慶典暨分區聯合例會，誠摯邀約各位一起來參與這個盛會。5/4-5/5 舉辦授證旅遊結合母親節及女賓夕活動，敬請各位社友及夫人踴躍報名參加；5/19 日為金蘭社-台北南海社授證 27 週年慶；5 月 24 日台中市 1-4 分區 2018-2019 年度第二屆十社聯合感恩晚會暨聯合例會，再請各位社友一定要踴躍出席。

敬祝 大家有個美好愉快的夜晚

CAR 秘書報告總監辦事處來函

(一)、主 旨：函請各社報名參加 2019-20 年度「社長當選人訓練(PETS)」，詳如說明及附件，惠請查照轉知。

說 明：

一、參照國際扶輪彙編 23.010 規範辦理。

二、懇請踴躍報名參加 2019-20 年度社長當選人訓練研習會 (PETS)

日期：2019 年 3 月 30 日(星期六)下午 12:15~下午 20:30

2019 年 3 月 31 日(星期日)上午 08:30~下午 17:00

地點 ： 彰化師範大學寶山校區會議廳
對象 ： 社長當選人伉儷暨助理總監伉儷、各社辦公室執秘

三、當日備有晚宴，亦請踴躍報名參加

四、敬請欲參加社友，於 2019 年 3 月 20 日前線上報名，請點選
網址: https://goo.gl/forms/gEJOh21XwbbHfUe93

五、如有疑問，請洽 2019-20 年度總監籌備處。
E-Mail ： 3462dg1920@gmail.com

六、函請查照。

JAMEI 出席主委報告

一、第 1088 次例會，3 月 17 日例會

1.社友人數:61 位　2.出席人數:50 位　3.出席率: 82%

COPPER 糾察報告

第 1085 次例會 2 月 21 日歡喜黃國卿 1000 元、林毅勳 500 元、賴基詮 300 元、李國文 500 元、蔡秋明 300 元、戴百樟 300 元、劉國勳 300 元、曾復興 300 元、劉顯彰 300 元、曾建忠 300 元、鐘錦坤 300 元、周國昌 300 元、陳鴻文 300 元、何應欽 300 元、康賜鑫 300 元、邱仕銅 500 元、胡開化 300 元、葉仲任 300 元、鄭宇宏 300 元、邱志明 300 元、林文耀 200 元、黃振利 500 元、大里社社友呂武霖 500 元。總計$8500 元感謝社長、社友及來賓的熱心歡喜。

ALAN 節目主委報告

一. 第 1089 次例會 3 月 21 日(星期四) 下午 6 點　專題演講: 淺談糖尿病與低 GI 飲食　主講人:陳婉倫夫人職業分享 地點:菊園婚宴會館。

【主講人簡介】

經歷：賢德醫院、清泉醫院、梧棲童綜合醫院
職務：加護病房(ICU)護理師
學歷：弘光五專(護理科)、
中台科技大學二技(護理系)
現職: 丞芯國際貿易股份有限公司品牌創辦人

【演講大綱】

糖尿病飲食趨勢:

足夠均衡營養，維持理想的代謝，使血糖血脂及血壓趨於正常範圍，以預防及治療糖尿病引起的急慢性併發症糖尿病患者常因進食後血糖偏高，控制血糖除了藥物之外，食物的選擇也很重要，因此營養師經常會教導患者使用食物代換，以「**低 GI 飲食**」的概念給予飲食衛教指導。

二. 第 1090 次例會原 3 月 28 日變更至 3 月 31 日(星期日) 節目:休閒活動暨慶祝 3 月份女賓夕 報到時間上午 10:15 地點:鹿港木生海鮮餐廳(彰化縣鹿港鎮自由路 77 號)

三. 4 月 4 日(星期四)適逢清明假期，故休會一次。

四. 第 1091 次例會 4 月 11 日(星期四) 下午 6 點 專題演講: STAR 會議 主講人:曾建忠 Net PP. 地點:菊園婚宴會館。**是日召開 4 月份理事會**

五. 第 1092 次例會原 4 月 18 日變更至月 21 日(星期日) 節目:休閒活動暨慶祝 4 月份女賓夕 報到用餐時間上午 11:30 地點:南投松柏嶺老街-仁城餐廳(南投縣名間鄉名松路二段 662-1 號 049-2582151)

六. 第 1093 次例會原 4 月 25 日變更至 4 月 27 日(星期六) 節目:大里扶輪社授證 36 周年慶典暨分區聯合例會 報到註冊聯誼下午 5:20 地點:新天地-東區店(3 樓)

DESIGNER 會計報告

一、 請社友繳交 2018-19 年下半年度社費，收費明細如下:
常年會費$30,000 元、RI 會費 1000 元共 31,000 元
寶眷社友 RI 會費 1000 元，敬請社友撥空繳納以利社務推動，謝謝您的配合。
戶名:臺中市大里國光扶輪社 三信商業銀行南門分行(147)
帳號:09-2-0065338

JASON家庭聯誼主委報告

3 月 30 日(星期六) 中午 12:00 地點:台中市北屯區東山路二段 250 巷 8 弄 3 號 **薇納市社區活動中心** 。舉辦 3 月份家庭懇親會由五組合辦:施澧羽、陳信宏、黃健源、詹振忠、黃志豐敬邀同組社友踴躍出席。

大里國光扶輪社
第 22 屆 3 月份理事會會議

日期：108 年 3 月 4 日(星期一)18:30

地點：416 休閒小棧-台中市北屯區松竹路一段 416 巷 7-1 號

出席人員：應到人數 15 人、實到人數 12 人、缺席 3 人

黃國卿、劉憲隆、陳鴻文、黃志豐、林文耀、陳威岳、曾復興、

黃文隆、林毅勳、劉國勳、李國文、何應欽

列席：

主席報告：

提案議題：

一、請審查 2 月份收支明細 (附件一)P.3-9

決議： 照案通過

二、請通過 4 月 4 日 (星期四)適逢晴明節連續假期 ，故休會一次

決議: 照案通過

三、請通過原 4 月 18 日第 1092 次例會變更為 4 月 21 日(星期日) ，

節目: 慶祝女賓夕活動 時間:上午 11:00 報到聯誼

地點:南投松柏嶺老街-仁城餐廳。

(南投縣名間鄉名松路二段 662 之 1 號 0492582151)

決議: 照案通過

四、請通過原 4 月 25 日第 1093 次例會變更為 4 月 27 日(星期六) ，

節目: 大里扶輪社授證 36 周年慶典暨分區聯合例會

地點:新天地餐廳-東區店(3 樓)。 時間:下午 5:20 報到註冊聯誼

決議：照案通過

五、臨時動議：

①是否和東加洛坎大都會扶輪社結為友好社?

決議:先與東加洛坎大都會扶輪社互相交流

六、意見交換

①3 月 15 日(星期五)友好社:北屯社授證認一桌餐費$10,000 元，

地點:僑園餐廳

②5 月 4 日-5 日(六及日)舉辦授證暨春季旅遊及慶祝母親節.女賓夕活動

地點:龜山島

③社友黃承偉 ROLLING 請假一案，請社長前往了解再向理事會回報

七、散會

大里國光扶輪社 2018~2019 年度
行事計劃表 2019 年 4 月份

日期	4(四)	11(四)	21(日)	27(六)	備註
例會次數		1091	1092	1093	（一）例會司儀：王國瑋 （二）輪值理事：陳鴻文
節目	適逢清明節休會一次	專題演講：STAR 會議 主講人：曾建忠 Net PP. 地點：菊園婚宴會館 時間：下午六點三十分	原 4 月 18 日變更為 21 日 節目：休閒活動暨慶祝女賓夕 地點：松柏嶺老街-仁城餐廳 時間：上午 11 點報到聯誼	原 4 月 25 日變更為 27 日 大里社授證 36 週年紀念慶典暨 1-4 分區聯合例會 地點：新天地餐廳-東區店 註冊聯誼：下午五點二十分	
應辦事項	(一)4 月份理事會 時間：4 月 11 日晚上 8:00 地點：菊園婚宴會館 (二)高爾夫球賽：時間、地點另行通知				
慶生	黃文隆(Life 社友)、陳謙寬(Trans 夫人) 莊榮華(Rain 前社長)、陳婉倫(Human 夫人) 康賜鑫(Kang Kang 社友)、張祈雄(Tool 社友) 黃健源(D.S 社友)、吳本源(House 社友)				家庭懇談會 第一組廖繼鋒 第二組胡開化 第三組邱仕銅 第四組康賜鑫 第五組劉憲隆
結婚紀念日	吳敬堯、許詠琪伉儷 4 月 14 日 邱志明、林惠雯伉儷 4 月 17 日				

2018-19 年度 OUTBOUND 交換學生-陳欣妤 2 月報告

學生姓名：陳欣妤派遣扶輪社名：大里國光扶輪社 RC
接待國家：秘魯接待扶輪社名：San Borja SurRC
接待地區：D4455；目前由第 3 接待家庭接待。
現今居住地址：Santa Maria C 18, Jose Luis Bustamante, Arequipa
本月與輔導顧問見面的次數:沒有

本月活動與內容：

1. 請敘述參加扶輪社例會活動的情形：
這個月沒開例會

2.請描述你現今的日常生活(學校、接待家庭、私人活動...等等)：
Siete meses en Perú!!
寫月報告的次數一次又一次的倒數著，沒錯今天是到秘魯滿七個月的日子！也是釋出月報告時間！
這個月開始先來說說我們的第二次大旅行吧~
第二次大旅行我們是坐夜間巴士去第一個城市 Trujillo，一開始我以為是那種普通的旅遊巴士，結果竟然是可以把座椅弄躺下的那種大巴，超級豪華的，一上去整個被驚艷到，做了八個小時的車，我們抵達了第一站 Trujillo，先到飯店放行李吃早餐，然後休息一下就出發去看一場騎馬秀，還有餵馬吃草，超酷的。看完馬秀我們就去看這邊的第一個文化 Moche（莫切）文化，它是在印加文化前的文化遺址，超漂亮的，有些牆面是已經有顏色的，導遊說這是原本就有的並不是整理的人上的顏色，超級敬佩，晚上回飯店幫一個丹麥女生慶祝生日，第一天就結束惹~
第二天早上我和其他交換學生約好要去海邊看日出，結果大家都起不來哈哈哈，所以吃完早餐後我們就去海邊躺在沙灘曬太陽，還撿了一些漂亮的石頭，我媽跟我說可以撿嗎？我說不知道反正都撿了哈哈哈，經過第一次大旅後我發現那些從自然中發現的東西好像更能讓以後的我回憶起我走過的那些地方。去完海灘後就回飯店集合去看 ChanChan（昌昌）文化，有一面牆上全部都是魚的雕刻，看得超開心 XD 之後去吃飯然後回飯店一整個下午讓我們去泳池玩或是去海邊玩水，實在是非常不巧，那時候我剛好是生理期...所有人都開心的下水玩，我只能在旁邊看，超難過...不過我的輔導顧問告訴我後面還會去海邊所以不要擔心，讓我鬆了一口氣哈哈。隔天早上我們就去坐長途巴士往下個城市 Chachapoyas 前進，我們這次的旅行沒有匆忙在趕行程那樣，就是度假風格，不過在 Chachapoyas 是一整段旅行最累的三天，我們在早上七點左右到，然後那裡真的超級冷，我們一下從 Trujillo 晴朗炎熱到 Chachapoyas 冷得發抖，

超級無法適應的，到了那裡我們一樣先去民宿然後吃早餐，接著出發去爬山，為了去看一座在深山裡的瀑布，瀑布位於地是高山雨林，以前那邊都是海洋，還有看到貝殼印在石頭上的那種化石，導遊撿了一個給我，超漂亮的，爬了十二公里的山路終於到達瀑布的所在地，很累因為下雨的關係所以地上都是泥濘，走路要比平常更小心花更多力氣，但是看到那麼漂亮的瀑布真的覺得都值得了，主委說可以去瀑布玩水，有人真的下去了，他們說水超冰冷，而且還會有小石頭掉下來，真的覺得下去玩水的人都太厲害了，由衷佩服他們!回程的時候我選擇坐馬回去，因為我真的快要累死了~坐馬爬山真的是一個很不一樣的體驗，我覺得牽馬的那個人真的很強，完全不喘不累，就這樣結束了最最最疲勞的一天。Chachapoyas 第二天早上先去天然洞穴看石筍和石柱，雖然小時候去中國桂林已經有看過了，但是還是很酷，因為桂林的是有漂亮的 LED 燈，可是秘魯這裡沒有，我們自己拿手電筒，還換雨鞋，因為裡面有些地方水比較深，我們還有在洞穴裡看到蝙蝠哦！走到一半導遊還叫我們把手電筒都關掉，大家靜靜地享受那在黑暗中的幾分鐘，差點睡著哈哈哈，下午去看某個文化的棺材，他們的棺材是做成有臉的長柱型，擺在岩壁的凹陷處，我實在無法想像到底是怎麼將那個東西放上去的?人是以蹲式放在棺材裡，所以導遊說人都是在那個長柱型棺材的下半部。由於這邊一直在下雨，所以地上又是泥土，那天我的鞋子真的進到泥土...超髒，整個超絕望，洗鞋洗到死。Chachapoyas 第三天也就是整段旅行勞累的最後一天啦~~我們去 Kuelap 是古文化的城市中心，我們坐了一個多小時的車，我以為到了，沒想到竟然要坐纜車...日月潭那個纜車我都還有點怕怕的，是要怎麼克服這個啦！出乎意料的是坐上去之後我覺得還好，它依然很高，可是行駛的很慢很慢，我在想可能是因為實在慢到沒感覺，所以才沒有那麼怕吧！順利抵達目的地之後我們走了一段小山路，到了城市中心，往下看超級白，全部都是霧，可是很漂亮，有一種身在雲中的感覺，過了一下霧氣散開看到山下的風景真的超級美，覺得坐了一趟纜車到這裡真棒!結束後我們回飯店拿行李，往 Chachapoyas 的市中心前進，我與一個芬蘭的女生去逛了市中心附近的商店，還拍了很多照片，比較可惜的是當時市中心的公園正在整修，所以有點小遺憾，不過附近的街道還是很美麗。到了集合時間我們就回去搭長途巴士往 Chiclayo 前進，到 Chiclayo 的第一天我們先去看了一個文化，然後在飯店休息了一天，隔天早上就去找烏龜游泳！！我們去漁港，那邊有一個點是有很多烏龜會來，到了那裡大家都超級興奮的開始著裝，穿泳衣戴蛙鏡，雖然那裡很熱可是下水的時候還是有點冷。我們靜靜地等待海龜靠近，我很期待這個行程，可是當牠靠近的時候還真的有點恐怖哈哈哈，每一批人在水中待十分鐘，我要上岸的時候還有一隻海龜從我眼前游過去，超開心又超害怕這樣!總之是一個很棒的體驗，之後我們就往我們在 Chiclayo 最主要的飯店前進了！

是一個超級大的渡假村！不但靠海還有一個超級無敵大的游泳池，裡面有很多設施，還有酒吧，可是我們只能喝無酒精飲料，不然可能當場被遣送回自己的國家吧?我們到那個渡假村已經是晚上了，所以我們整理一下東西就去吃飯，不得不說渡假村裡的吃到飽真的超級好吃的，整個旅遊最好吃的三餐就在那裡了，隔天一早我跟好朋友約好去吃早餐，然後去游泳池玩了一整個早上，下午他們又再回去泳池玩真的超有精力，我就去坐在泳池看他們哈哈哈，傍晚大家一起去海邊看日落，在海邊看日落真的是人生一大享受，也好像有一種跟台灣早晨的太陽打招呼的感覺，秘魯的日落台灣的日出，很特別的感覺，那天晚上我們去吃了渡假村裡的特別食物，是法式料理，在好吃的食物下度過了在渡假村的最後一晚，隔天我們吃完午餐就離開了這個渡假村往此趟旅行最終站Piura 前進，到了 Piura 已經是下午六點了，我們等待分房間，很棒的是最後一個晚上主委把好朋友兩個都分在同一個房間，所以我終於如願以償與那個法國女孩 Eva 同房了~因為以往主委都會希望大家可以多交朋友多認識別人，所以會盡量把不認識的分在同一個房間裡，所以這真的是非常非常幸運的一個夜晚，放完行李後大家集合去吃飯，吃飽後我們幾個比較好的交換學生還一起去吃壽司 XD 吃一整晚那樣，很美好的最後一個夜晚。隔天因為我們的班機被航空公司改，所以大家是不同時間的飛機，我和 Eva 是第二個航班，但是我們還是很早起床陪第一個航程的好朋友一起吃早餐，然後送他們離開，那個時刻真的很捨不得，雖然不是不會再見，但機會又變少了，有人哭著抱著我，我真的是很認真在忍眼淚，我想那樣真摯的感情會一直保留到很遠的以後。

此次的旅行因為更加重視大家在一起的時光，所以最後的離別就顯得更加難受，其實我在旅行的最初覺得挺孤單的，因為只有我一個亞洲人，但是阿姨跟我說：「這不就是當初選擇去秘魯的原因嗎？為了去交朋友而不是只是一直跟自己國家的人混在一起，而且整團都是你認識的人怎麼會不好玩？」聽到阿姨這番話瞬間讓我想起當初選擇秘魯的初心，然後跟大家開心的玩了兩個星期，覺得自己好像又長大的一點點。期待下次旅行:)

----------大旅遊分享結束----------

還沒結束再加油一點點~~

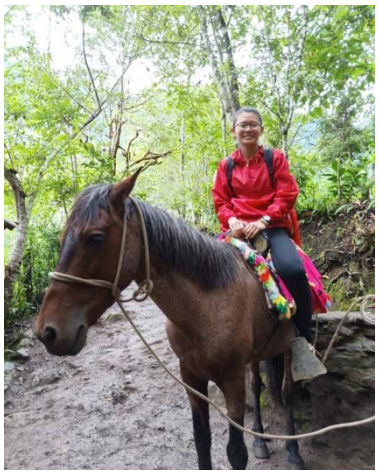
旅行結束後回到利馬，不過隔天早上我又立刻要搭飛機到阿雷基帕，就是剛從機場離開又要再去機場的概念哈哈哈，至於為什麼要換城市呢？是秘魯扶輪社一個比較不一樣的地方，由於秘魯的課程時間是在三月到十二月，所以放假的時間主委讓我們選擇可以換到其他城市去過假期，所以我就選擇換來秘魯以人口數來算的第二大城市-Arequipa(阿雷基帕)，同時在阿雷基帕迎來了中國新年，在新年那天我煮了魯肉飯給這裡的轟家吃，真的很想念台灣食物，也很想家，特別在過年的時候最有感了(雖然我超常想家啦><)

在阿雷基帕的生活非常愜意，但我還是有早睡早起哈哈哈，有一天轟爸媽帶我去阿公阿嬤家吃飯，阿公家有養 cuy，是這邊的一種鼠，然後他們會煮來吃，我至今還沒嘗試過，但我覺得我一定要去試試不然就不叫來過秘魯了，雖然我應該要先跨過我心裡那關，那個晚上還跟阿公阿嬤舅舅和表哥玩了一個投擲進洞得分的遊戲，我跟表哥贏了遊戲，那真的超好玩的。

阿雷基帕的市中心很漂亮，我和另外一個台灣交換學生找一天去好好逛了一趟市中心，還遇到了一個當地在做手工飾品的人，他非常細心的向我們介紹阿雷基帕，他也非常貼心的跟我們講英文，但是這位叔叔啊~我的英文真的都不知道丟去哪了，你真的可以跟我講西班牙文，我現在可以用西班牙文跟你溝通，但英文有點難啦！真的覺得我的英文要死了，現在都看著英文唸西班牙文 GG 了...

那天跟媽咪視訊我說不跟你聊了，我要去學英文了，媽咪竟然笑我還說這有好笑到，真是太過份了!!這哪裡好笑了，我那麼認真的講，她竟然笑我，玻璃心都碎了一地

一路走到這七個月了，覺得非常不可思議，時間開始從計算變成倒數，很不真實，現在覺得日子過超快，倒數百天的時候可能會更快吧！就像那時候會考倒數百天一樣...七個月的月報告結束，我們下個月月報告釋出時間見啦！



2018-19 年度 OUTBOUND 交換學生-呂維哲 1 月報告

學生姓名:呂維哲　　派遣扶輪社名:大里國光 RC
接待國家:巴西　　接待扶輪社名:Vila Galvao RC
接待地區:D4430　　目前由第二接待家庭接待
目前居住地址: R. Maria dias hog 90 rosalia-Guarulhos-SP
本月與輔導顧問見面的次數:1 次

本月活動與內容:

1. 請敘述參加扶輪社例會活動的情形:
這個月因為旅行的原因只去了一次例會，那一次去是因為我的印度朋友要用葡文報告，我真的不得不說，印度人的口音真的很重，我跟地區的印度人講話，不管是英文還是葡文，他們都講得像在講印度話一樣，我真的幾乎聽不懂他們在講甚麼，連美國跟加拿大的朋友也跟我說，他們真的聽不懂印度式英文，我的印度朋友報告完，我的轟爸也跟我說，其實他聽不懂

2. 請描述你現今的日常生活:
我的日常生活又回到普通的日子了，每天上學，放學上葡文跟健身房，不過，在巴西越來越久，忽然不是很喜歡學校，因為一開始甚麼都聽不懂，學校不要求我認真上課，但是到了現在，學校老師都會要求我上課要認真要做筆記，雖然我不必跟著考試，但是他們的老師都寫草寫體，對於我來說，我真的看不懂，也因為聽的懂他們在學甚麼了，從此以後我再也不會說外國學的東西都很簡單這種話了

3. 其他:
才剛從大旅行回來，過完了巴西嘉年華，沒想到再去學校兩天我又要去旅行了阿，不得不說時間真的很快阿，還記得我明明才剛從桃園機場出發的，到現在剩三個多月就要回去台灣，也讓我想到去年地交換生跟我說的，不要以為一年很久阿，真希望這三個月可以更充實一點啊…..，畢竟我還不想回去面對學校阿

4. 目前遇到的疑難雜症 / 給委員會的建議：
沒有疑難雜症，這個轟家對我很好，每天都很開心

例會及活動照片

2/21專題演講

2/24中寮國中活動中心完工啟用典禮暨園遊會

3/16地區分組討論

3/16地區分組討論

3/16保羅哈里斯餐會

3/17 3462地區第2屆區年會-葳格國際會議中心

3/19 社區服務-大里國小牙齒健診活動

3/19 內輪會餐敘

扶輪思索第108週

本週的扶輪思索是有關於10月是扶輪職業服務月。

在十月當中，要鼓勵扶輪社員們去著重這個扶輪的基本要素-職業服務。在扶輪社內或地區中討論職業服務使該服務計劃不但使扶輪社員促進其道德標準及職業技巧並在其社區內發掘人才。職業服務月是開啟整年度職業服務活動的一個機會，其範圍是從扶輪研討到頒贈獎項給社區的計劃。

1. 專心致力於十月份的第一次例會去檢視「第二大服務-職業服務」，包括四大考驗以及「扶輪社員之事業及專業宣言」。在增廣社員的認識之後，引導他們為年度剩下的歲月去投入該規劃計劃之列。
2. 舉辦一個『迷你職業分類演說Mini-classification talk』，每位以5分鐘時間來說明有關他(她)的職業。在每次例會開時安排一位主講者，直至每一位都介紹過他們的行業為止。其目的是在促進社員間的職業認識並協助他們表彰所有值得表揚有用的職業。
3. 頒贈一種職業獎項給社區內某人—他堅守著非常高道德標準而且已有了傑出職業的成就。在社區內推廣這種表揚，以及考慮使它成為每年十月份的活動。
4. 邀請專家到社區來作有關職業需求之簡報，並擬定計劃以回應那些需求。可能實施的計劃可集中在提供青年人職業之咨詢及輔導小型企業或提供工作坊以使員工能獲得新的技術。

扶輪頌

R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社　R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社
R-O-T-A-R-Y早已聞名世界　R-O-T-A-R-Y 像一個大家庭
從南到北 ，由東至西　增進感情 ，促進友誼
服務最多 ，獲益最大　各盡己力， 服務他人
R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社　R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社

歡迎區總監

滿心歡迎齊聲歌唱，得見總監喜洋洋，
扶輪社中，總愛歌唱，好叫客人心歡暢，
一見總監大家歡暢，希望總監有同感，
請將扶輪精義闡明，若有指示亦請講。

扶輪社友我們歡迎您

我們歡迎扶輪社友，哦！我們歡迎Ro-ta-ri-an，
讓你覺得我們友誼是真誠，你今天來我們這裡，
請帶些愉快回家去，也帶些祝賀回家去，
下次你經過我們的門口，請進來Ro-ta-ri-an請再來。

大里國光扶輪社社歌

愛的世界，美麗的所在，有扶輪的光彩；
照著大里國光充滿希望的未來。
你敢知，這ㄟ人真可愛，做代誌嘛真實在。
大家相招來，大里國光扶輪社是咱永遠ㄟ厝內，
是咱進步ㄟ所在，因為這有扶輪ㄟ光彩。

這是咱的扶輪社

感謝天 感謝地 感謝大家　用真情甲鼓勵將阮栽培
愛珍惜每一個付出的機會　人生難得有緣來做伙
這是咱的扶輪社 什麼人才攏置遮　為著理想活出新的生命
這是咱的扶輪社 什麼困難攏毋驚　扶輪這條路 咱用心做陣行

扶輪之宗旨：

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養

第一：增廣認識為擴展服務之機會。

第二：在各種事業及專門職業中提高道德之標準；認識一切有益於社會的職業之價值，及每一扶輪社員應遵重其本身之職業，藉以服務社會；

第三：每一扶輪社員能以服務理想應用於其個人事業及社會之生活。

第四：綜合具有服務理想之各種事業及專門職業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

扶輪之四大考驗：

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問:

一、是否一切屬於真實?

二、是否各方得到公平?

三、能否促進親善友誼?

四、能否兼顧彼此利益?

BE THE INSPIRATION